



Picasso Coaching

- een creatief proces -

WAT

Waarom is deze workshop genoemd naar Pablo Picasso? Omdat Picasso een enthousiaste onderzoeker was, niet bang voor het oordeel van anderen en voorbij ging aan gevestigde ideeën van mooi en lelijk. Hij was steeds op zoek naar het oorspronkelijke in zichzelf. Hij vond zichzelf steeds weer opnieuw uit en focuste zich telkens weer op een andere kleur, een ander thema, een andere stijl. Kortom: Picasso durfde zichzelf te zijn.

WAAROM

De ongedwongenheid en vrijheid van deze manier van werken levert een diepgaand proces op met onverwachte vondsten en inspiraties. Door het fysieke schilderen komen coach en coachee los van de mentale sfeer. De beelden die gecreëerd worden zijn emotioneel geladen, vol betekenis en nodigen uit tot gesprek en zelfreflectie. Deze gesprekjes ontstaan op natuurlijke wijze tijdens het schilderen en leveren veel inzichten op. Het doek kan na afloop thuis of in de praktijk op een goed zichtbare plek worden opgehangen. Hieruit kan de coachee steeds weer plezier, kracht en inspiratie putten. Ook kan de coach dit gebruiken voor de omslag van een boek of kan deze kleuren en vormen gebruiken als inspiratie voor een eigen huisstijl, een logo etc.

INHOUD - Zelfonderzoek

De methode van Picasso Coaching is een uiterst plezierige manier om in de flow te komen. Op speelse wijze ga je in de krachtige energie van het hier en nu op zelfonderzoek uit. Je schetst met houtskool en potlood en schildert met acrylverf op doek. Er wordt gewerkt in tweetallen. Je bent beurtelings coach of coachee. Als coach leer je de juiste vragen te stellen, zodat de coachee geprikkeld wordt om op onderzoek uit te gaan. Als coachee ervaar je hoe het is om op deze wijze gecoacht te worden. Je werkt naast elkaar aan een eigen doek. Ook kun je onderling van doek wisselen of besluiten om aan een gezamenlijk doek te werken.

Spanningsvelden die bij het zelfonderzoek aan de orde kunnen komen zijn:

- Ideaal versus werkelijkheid
- Vasthouden versus loslaten
- Fijn versus grof
- Kleur versus vorm
- Idee versus gevoel
- Toeval versus compositie
- Proces versus doel

Meerdere lagen

- Dagelijks bewustzijn: het weergeven, uitwerken en ontwikkelen van een idee
- Onderbewustzijn: het uiten en vormgeven van diepere drijfveren
- Bovenbewustzijn: het ontdekken, verbeelden en weergeven van inspiraties en visie

VOOR WIE

Coaches, counsellors en loopbaancoaches.

PeopleCoaching BV

Hogelandsingel 148, 7512 GJ Enschede
Postadres Balistraat 29 - 7512 XC Enschede
T 053 – 4312700
E info@peoplecoaching.nl
I www.peoplecoaching.nl

KvK Oost Nederland nr. 01832617
BTW-nummer 8179.04.293
SNS bank 90.63.10.873
NOBCO registratie
EMCC registratie
NVNLP lidmaatschap

TRAINER

Deze dag wordt begeleid door Daniel Dirk Kooimans van Bureau 'Orde Op Zaken'. Naast zijn opleiding tot coach en systemisch werker heeft hij de Kunstacademie AKI te Enschede gedaan en hij heeft diverse exposities op zijn naam staan.

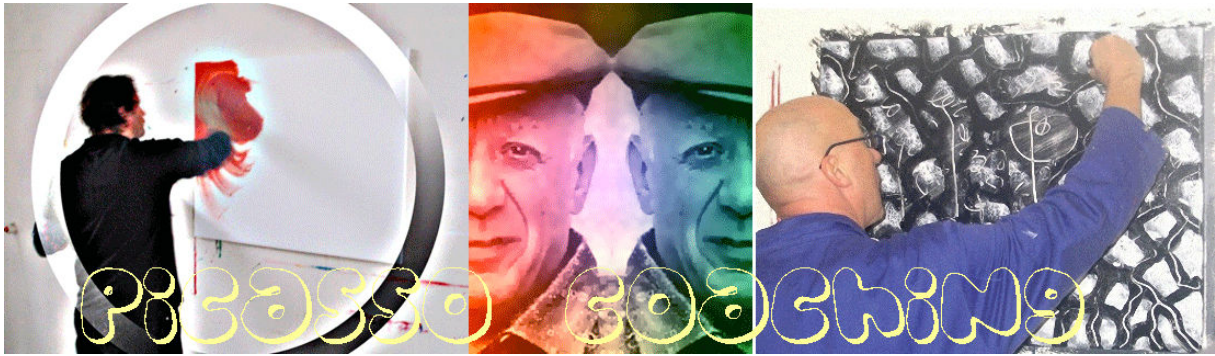
INFORMATIE

Duur 1dag
Data dinsdag 18 oktober 2011; dinsdag 15 november 2011; dinsdag 10 januari 2012
Tijd van 10.00 tot 17.00 uur (incl. lunch en trainingsmateriaal)
Locatie Apeldoorn, Workshop Atelier Apeldoorn, Ruysdaellaan 3
Kosten € 295,- (excl. BTW), NOBCO- en ABvC leden krijgen korting; materiaalkosten € 35,-
PE punten NOBCO en ABvC punten in aanvraag

AANMELDEN:

Dit kan door een email te sturen naar esther@peoplecoaching.nl o.v.v de betreffende workshop en datum. Of vul het aanmeldingsformulier in. Voor meer informatie mail Esther of bel naar 053-4312700.

“Tijdens het schilderen werken we vanuit diverse bewustzijnslagen”



PeopleCoaching BV

Hogelandsingel 148, 7512 GJ Enschede
Postadres Balistraat 29 - 7512 XC Enschede
T 053 – 4312700
E info@peoplecoaching.nl
I www.peoplecoaching.nl

KvK Oost Nederland nr. 01832617
BTW-nummer 8179.04.293
SNS bank 90.63.10.873
NOBCO registratie
EMCC registratie
NVNLP lidmaatschap